

# Nachsorge

Ein weiterer Schritt zur dauerhaften  
Abstinenz



# Sie stehen nun vor der erfolgreichen Beendigung Ihrer Therapie

Um Ihnen die Wiedereingliederung ins Alltagsleben zu erleichtern, bieten wir im Anschluss an die stationäre Rehabilitation bei Alkohol- und Medikamentenabhängigkeit sowie bei Glücksspielsucht eine wohnortnahe, ambulante Nachsorgebehandlung an.

Nachsorge ist ein wesentliches Element im Stabilisierungsprozess.

## Unser Angebot während der Nachsorgebehandlung

Nachsorge ist ein wesentliches Element im Stabilisierungsprozess. Als anerkannte Suchtfacheinrichtung mit langjähriger Erfahrung und dem entsprechenden Fachpersonal stehen wir Ihnen auch in dieser möglicherweise schwierigen Übergangszeit hilfreich zur Seite.

Üblicherweise nehmen Sie dabei über eine begrenzte Stundenanzahl wöchentlich an einem Einzelgespräch teil und besuchen zusätzlich eine Bezugsgruppe, wo Sie eventuell auftretende Probleme besprechen und Lösungsansätze erarbeiten können. In der Regel ist die Nachsorgebehandlung nach ca. 2 bis 4 Monaten abgeschlossen.



## Das sollten Sie beachten:

- **Frühzeitige Antragstellung:** Zusammen mit Ihrem Therapeuten in der stationären Therapie stellen Sie rechtzeitig einen Antrag auf ambulante Nachsorge bei Ihrem zuständigen Kosten- und Leistungsträger. So sichern Sie sich mit Unterstützung der ambulanten Nachsorgebehandlung einen reibungslosen Übergang von der stationären Behandlung in die Realität des suchtmittelfreien Alltags.
- **Kontaktaufnahme mit der Fachambulanz:** Es ist empfehlenswert, dass Sie bereits während Ihres stationären Aufenthalts telefonisch Kontakt mit uns aufnehmen - alternativ können Sie dies auch während Ihres Heimaturlaubes direkt vor Ort tun.

Die KPB Fachambulanz begleitet Sie gerne auf dem Weg zum erfolgreichen Abschluss Ihrer Therapie!

Die „Klientenzentrierte Problemlösung“ (KPB) hat seit ihrer Gründung im Jahr 1990 die Behandlungsform „Ambulanter Entzug und Entwöhnung von Alkohol“ maßgeblich geprägt und gestaltet. Diese von den gesetzlichen Rentenversicherungsträgern und Krankenkassen bezahlte Therapieform ermöglicht es dem Patienten, auch während der Behandlung in seinem sozialen Umfeld zu verbleiben. So können Angehörige und andere Bezugspersonen begleitend in die Therapie miteinbezogen werden.

## Sprechzeiten (nach telefonischer Vereinbarung):

Montag bis Donnerstag: 8:30 - 19:00 Uhr

Freitag: 8:30 - 18:00 Uhr

Besuchen Sie auch unsere Online-Sprechstunde im Internet!

Weitere Informationen über Entzug und Entwöhnung von Alkohol und Medikamenten, die Behandlung bei Pathologischem Glücksspiel sowie über Co-Abhängigkeit entnehmen Sie bitte unseren speziellen Informationsbroschüren.

### Oder rufen Sie uns einfach an!

#### **Dachau:**

Münchner Straße 33  
85221 Dachau  
Telefon: 08131-82625  
15 km ab Zentrum München,  
20 Min. mit der S-Bahn (S2)  
ab München Hbf, wenige  
Gehminuten zur Fachambulanz

#### **München:**

Machtlfinger Straße 11  
81379 München / Sendling  
Telefon: 089-724494-0  
Direkt an der U-Bahnhaltestelle  
(U3): Machtlfinger Straße  
**Die Einrichtung ist behindertengerecht ausgestattet.**



Fachambulanz für Suchterkrankungen

[info@kpb-fachambulanz.de](mailto:info@kpb-fachambulanz.de)

[www.kpb-fachambulanz.de](http://www.kpb-fachambulanz.de)