

Co-Abhängigkeit

Auch Helfen will gelernt sein

Für Angehörige von Alkoholkranken



Wir helfen Ihnen, fachkompetent mit dem alkoholabhängigen Menschen umzugehen.



Merkmale von Co-Abhängigkeit

- Sie glauben, eine Mitschuld am Trinken des Betroffenen zu haben.
- Sie haben das Gefühl, dass Ihr Partner noch tiefer abrutscht, wenn Sie ihn verlassen.
- Sie übernehmen Aufgaben des Abhängigen, weil er sie selbst nicht mehr bewältigt.
- Sie vermeiden es, mit anderen Menschen über das Problem des Alkoholkranken zu sprechen, weil Sie Schamgefühle haben.
- Sie erfinden Notlügen für den Alkoholkranken oder versuchen seine Unzuverlässigkeit vor anderen (z.B. Arbeitgeber) zu decken.
- Sie trinken öfters gemeinsam zu Hause, damit Ihr Partner nicht in der Öffentlichkeit trinkt.
- Sie kontrollieren Ihren Angehörigen, ob und wieviel er getrunken hat.



Herzlich Willkommen in der Angehörigengruppe!

Unser Angebot der Angehörigengruppe können Sie jederzeit nutzen, wenn Sie

- sich einfach über die Alkoholkrankheit informieren wollen.
- oft ratlos und überfordert sind, weil Ihr Partner zuviel trinkt.
- Hilfe im Umgang mit dem suchtkranken Partner suchen oder Angst vor einem Rückfall haben.
- wissen wollen, wie Sie Kindern aus suchtbelasteten Familien helfen oder Schaden abwenden können.
- sich aus der Co-Abhängigkeit befreien und die Abstinenzmotivation Ihres Partners stärken wollen.

Es geht um Sie...

Unter Leitung einer Familientherapeutin finden Sie gemeinsam mit anderen Betroffenen Raum und Atmosphäre, um Fragen zu stellen und über Ihre Probleme zu sprechen: Hier erhalten Sie gezielt Informationen für den richtigen Umgang mit dem Alkoholkranken. Vertrauliche Behandlung des Gesagten ist selbstverständlich: Wir unterliegen der Schweigepflicht.

Termine

In Dachau jeden ersten Freitag des Monats

von 16.30 Uhr bis 18.30 Uhr

und **in München jeden zweiten Freitag** des Monats

von 16.30 Uhr bis 18.30 Uhr

Wir bieten unseren Patienten und deren Angehörigen:

- die Teilnahme an der offenen Angehörigengruppe
- das Paarseminar
- Paar- und Familiengespräche
- Einzelgespräche für Angehörige

Für Angehörige und Bezugspersonen unserer Patienten werden die Kosten von der Krankenversicherung bzw. dem Rentenversicherungsträger übernommen. Die Angehörigengruppen finden in den Räumlichkeiten der Fachambulanz für Suchterkrankungen in München und Dachau statt.

Neu!

Unsere offene Angehörigengruppe

Bisher stand unsere Angehörigengruppe nur den Angehörigen unserer Patienten offen. Jetzt kann die Gruppe auch von Angehörigen besucht werden, deren Partner (noch) nicht oder nicht mehr in Behandlung sind.



Wir bieten „Gastteilnehmern“:

- Teilnahme an der offenen Angehörigengruppe
- Vorträge über Co-Abhängigkeit

Für Teilnehmer, deren Partner nicht bei uns in Behandlung sind, wird je Gruppenteilnahme eine Gebühr von 14,- Euro erhoben.

Sie können auch unser „Abo“ erwerben: Es berechtigt Sie zur Teilnahme an fünf Angehörigengruppen und kostet 60,- Euro. Bei der Terminauswahl für die Treffen sind Sie flexibel, diese müssen nicht in Folge wahrgenommen werden.

Wie Sie teilnehmen können:

Bei Ihrer Erstteilnahme bitten wir um Anmeldung unter:

Telefon (Dachau) 08131-82625

Telefon (München) 089-724494-0

E-mail: info@kpb-fachambulanz.de

Die „Klientenzentrierte Problemlösung“ (KPB) hat seit ihrer Gründung im Jahr 1990 die Behandlungsform „Ambulanter Entzug und Entwöhnung von Alkohol“ maßgeblich geprägt und gestaltet. Diese von den gesetzlichen Rentenversicherungsträgern und Krankenkassen bezahlte Therapieform ermöglicht es dem Patienten, auch während der Behandlung in seinem sozialen Umfeld zu verbleiben. So können Angehörige und andere Bezugspersonen begleitend in die Therapie miteinbezogen werden.

Sprechzeiten (nach telefonischer Vereinbarung):

Montag bis Donnerstag: 8:30 - 19:00 Uhr

Freitag: 8:30 - 18:00 Uhr

Besuchen Sie auch unsere Online-Sprechstunde im Internet!

Weitere Informationen über ambulanten Entzug und Entwöhnung von Alkohol und Medikamenten, Co-Abhängigkeit und Nachsorge sowie die Behandlung bei Pathologischem Glücksspielen entnehmen Sie bitte unseren speziellen Informationsbroschüren

Oder rufen Sie uns einfach an!

Dachau:

Münchner Straße 33
85221 Dachau
Telefon: 08131-82625
15 km ab Zentrum München,
20 Min. mit der S-Bahn (S2)
ab München Hbf, wenige
Gehminuten zur Fachambulanz

München:

Machtlfinger Straße 11
81379 München / Sendling
Telefon: 089-724494-0
Direkt an der U-Bahnhaltestelle
(U3): Machtlfinger Straße
Die Einrichtung ist behindertengerecht ausgestattet.



Fachambulanz für Suchterkrankungen

info@kpb-fachambulanz.de

www.kpb-fachambulanz.de